



ДИЕТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПЕЧЕНИ

Файзибоев Пирмамат Нормаматович,
Заведующий кафедрой гигиены, доктор
медицинских наук, доцент
Самарканд. Узбекистан

Амонбоев Абдумалик Собиржонўгли,
Холов Шавкат Рўзи ўгли,
Умбарова Сабина Тўлқин қизи,
Клинические ординаторы кафедры
гигиены
Самарканд. Узбекистан

***Аннотация:** В нынешнее стремительно развивающееся время многие болезни, возникающие в результате заболевания печени, являющейся одним из органов человека, постепенно разрастаются в результате несоблюдения этих ограничений, а также соблюдение диеты на ранних стадиях заболевания не должно оставаться без внимания. Поэтому одна из важнейших задач, поставленных перед нами, — это сосредоточиться на диетическом питании и правильном питании, чтобы улучшить работу печени. Однако в профилактике и лечении этих заболеваний все больше внимания уделяется лечению печени через фармакологические и искусственные пути.*

***Ключевые слова:** Заболевания печени, цирроз печени, профилактические мероприятия, диетическое питание.*

***Abstract:** In the current rapidly developing time, many diseases arising from liver disease, which is one of the human organs, gradually grow as a result of non-compliance with these restrictions, as well as adherence to diet in the early stages of the disease should not be ignored. Therefore, one of the most important tasks set before us is to focus on dietary nutrition and proper nutrition to improve liver function. However, in the prevention and treatment of these diseases, more and more attention is paid to the treatment of the liver through pharmacological and artificial pathways.*

***Keywords:** Liver diseases, cirrhosis of the liver, preventive measures, dietary nutrition.*

Актуальность темы: Цирроз печени, входящий в группу заболеваний печени, влияет на 20-40 человек из каждых 100. У работающего населения наблюдается постоянный рост заболеваемости этой болезнью. В экономически развитых странах цирроз печени является одной из основных причин смерти среди людей в возрасте от 35-36 до 60-65 лет, составляя от 14 до 30 случаев на 100 000 человек. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), цирроз печени ежегодно приводит к более чем 1 миллиону смертей. Этот важный показатель ставит цирроз печени на лидирующее место среди проблем, вызывающих беспокойство медицинского сообщества. Одной из основных причин цирроза печени является употребление алкоголя.



Алкогольный цирроз печени - это одна из самых распространенных форм этого заболевания.

В настоящее время у многих пациентов с циррозом печени наблюдается игнорирование диетических ограничений. Основная задача глобальной борьбы с циррозом печени - сохранять осведомленность об этом заболевании, осуществлять профилактические меры и обеспечивать качественную медицинскую помощь пациентам, страдающим от этого заболевания. Поэтому особенно важно обращать внимание на диету и правильное питание для поддержки функции печени.

Цель: Улучшить эпидемиологический анализ и профилактику заболеваний у пациентов с заболеваниями печени путем введения традиционных блюд в диетическое питание.

Материалы исследования: Обследовано 94 пациента, перенесших заболевания печени. Кроме того, для корректировки метаболических процессов используются диетические добавки, производимые в условиях Узбекистана.

Также использованы данные официальных отчетов по заболеваемости заболеваниями печени за 2019-2023 годы из Санитарно-эпидемиологической службы Республики и Самаркандской области, а также результаты анкетирования.

Результаты исследования: Новизна и социальная эффективность данного научного издания заключаются в следующем: проведенные беседы с пациентами, страдающими циррозом печени, показывают, что 74% из них за последние 3-4 года имели случаи заболевания. Из числа пациентов, страдающих этой болезнью, 50,6% обращались в больницу 2-4 раза в год, 32,6% из них получали пособие по инвалидности, 51,7% курили, 21,7% употребляли алкоголь. К сожалению, у 11,2% из них были родственники, страдающие циррозом печени.

Также стоит отметить, что у большинства пациентов наблюдаются сопутствующие заболевания, нарушения питания и обмена веществ, а также заболевания сердечно-сосудистой и эндокринной систем.

Вывод: Мы можем сказать, что современные концепции в области заболеваний печени учитывают генетические, экологические и образ жизни факторы, а также питание, микрофлору и другие аспекты. Это включает в себя раннюю диагностику заболеваний, индивидуальный подход к каждому пациенту и комплексное лечение, которое включает не только фармакологические препараты, но и правильное организацию диетического



питания, а также поддержку увеличения физической активности.

Используемая литература:

1. Громова Н.И. Роль хронических вирусных гепатитов в формировании цирроза печени и гепатоцеллюлярной карциномы // Инфектология. 2012. № 1. С. 37–44.
2. Жданов К.В., Гусев Д.А., Захаренко С.М. и др. Дисбиоз кишечника при циррозе печени // Экспериментальная и клиническая гастроэнтерология. 2011. № 6. С. 38–44.
3. Normamatovich F. P. et al. ESTIMATES OF CONSUMPTION OF CONFECTIONERY PRODUCTS IN THE AVERAGE DAILY DIETS OF THE POPULATION IN THE SUMMERAUTUMN SEASON //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 142-149.
4. Файзибоев П. Н. и др. Сабзавот ва полиз маҳсулотларини сақлаш ва ташишдан озик назорат нуқталардаги хавфли омилларни баҳолаш //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 6-12.
5. Файзибоев П. Н. и др. САМАРҚАНД ВИЛОЯТИДА ЭХИНОКОККОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНИШНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 274-280.
6. Файзибоев П. Н. и др. ЭХИНОКОККОЗ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ АСОСИЙ ОМИЛЛАР ВА УШБУ ОМИЛЛАРНИНГ КАСАЛЛАНИШ КЎРСАТКИЧИГА ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИШ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 266-273.
7. Normamatovich F. P. et al. аО'ZBEKISTONDA BRUTSELLYOZ KASALLIGINING ETIOLOGIYASI VA EPIDEMIOLOGIYASINING TAHLILI //Лучшие интеллектуальные исследования. – 2024. – Т. 19. – №. 3. – С. 75-80.
8. Файзибоев П. Н. АҲОЛИНИНГ ЎРТАЧА КУНЛИК РАЦИОНИДА ҚАНДОЛАТ МАҲСУЛОТЛАРИНИНГ ЁЗ-КУЗ МАВСУМИДАГИ ИСТЕЪМОЛИНИ БАҲОЛАШ //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2024. – №. 9. – С. 148-152.
9. Файзибоев П. Н. и др. Ўткир респиратор касалликларининг олдини олишда, соғлом овқатланиш ва иммунитетнинг ўрни //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 13-18.
10. Абдимуминова Л. А. и др. НАССР ХАЛҚАРО ТИЗИМИГА АМАЛ ҚИЛГАН ҲОЛДА МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИ ОРАСИДА ТЕМИР



ТАНҚИСЛИК КАСАЛЛИГИНИНГ КЕЛИБ ЧИҚИШ САБАБЛАРИНИ АНИҚЛАШ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 227-232.

11. Файзибоев П. Н. и др. ЎЗБЕКИСТОН ШАРОИТИДА ЭХИНОКОККОЗ КАСАЛЛИГИ БИЛАН КАСАЛЛАНИШНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 230-233.
12. Normamatovich F. P. et al. Rationale for the application of the HACCP system in the production of functional food products //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2021. – Т. 8. – №. 3. – С. 1535-1539.
13. Файзибоев П. Н. и др. САБЗАВОТ, ПОЛИЗ МАҲСУЛОТЛАРИНИ ЕТИШТИРИШ ЖАРАЁНЛАРИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 221-225.
14. Файзибоев П. Н. и др. АҲОЛИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШИДА МАҲСУЛОТЛАРНИНГ БИОЛОГИК ҚИЙМАТИНИНГ ТУТГАН ЎРНИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 215-220.
15. Файзибоев П. Н. и др. ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ИЗ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ НАВВАТА //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 149-153.