



ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ВНУТРЕННИХ ФАКТОРОВ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ В ШКОЛЬНЫХ КЛАССАХ

Файзибоев Пирмамат Нормаматович,
Заведующий кафедрой гигиены, доктор
медицинских наук, доцент
Самарканд. Узбекистан

Бегимов Абдулла Вахобўгли,
Баратов Шохзод Шоди ўгли,
Худойбердиева Рўшана Шарафжон кизи,
Клинические ординаторы кафедры гигиены
Самарканд. Узбекистан

***Аннотация:** Гигиеническая оценка параметров микроклимата школьных кабинетов является основой для прогнозирования состояния здоровья и работоспособности учащихся. Длительное пребывание большого количества учеников в классах приводит к накоплению антропогенных веществ и микроорганизмов. Понятие здоровья отражает качество адаптации организма к условиям окружающей среды и является результатом взаимодействия человека с ней.*

***Ключевые слова:** Здоровье, болезни, учащиеся школьного возраста, воздух помещений.*

***Abstract:** Hygienic assessment of the microclimate parameters of school classrooms is one of the foundations for predicting the health and performance of students. The prolonged stay of a large number of students in school classrooms leads to the accumulation of anthropogenic and various types of microorganisms. As can be seen from the above definitions, the concept of health reflects the quality of the body's adaptation to environmental conditions and is the result of the process of human interaction with the environment.*

***Keywords:** Health, diseases, schoolage students, indoor air.*

Актуальность темы: Согласно Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов. Понятие здоровья, таким образом, отражает качество адаптации организма к условиям окружающей среды и результат процесса взаимодействия человека с окружающей средой. Согласно данным ВОЗ, ежегодно из-за загрязнения атмосферного воздуха умирают 4,3 миллиона человек (ВОЗ, 2018). Анализ смертности в российских городах показывает, что наибольшая связь смертности от сердечно-сосудистых заболеваний наблюдается с загрязнением атмосферного воздуха. ВОЗ рекомендует странам-членам улучшать эпидемиологический контроль над заболеваниями, связанными с загрязнением воздуха, и создавать системы мониторинга качества воздуха и регистры здоровья для внедрения рекомендаций по качеству внутреннего воздуха.



Пандемия коронавируса, изменившая почти все аспекты человеческой и профессиональной жизни, привлекла особое внимание к этому вопросу. Эта ситуация сильно повлияла на систему образования, в условиях изоляции и ограничений тысячи образовательных учреждений перешли на дистанционные технологии обучения, что значительно способствовало развитию электронного образования.

Однако дистанционные занятия подчеркнули необходимость сохранения роли учителя и живого общения с учениками в учебных классах, а также неизбежность пересмотра содержания образования.

Цель: Разработка и внедрение гигиенических рекомендаций, направленных на улучшение школьных факторов, влияющих на физические возможности и состояние здоровья учащихся.

Материалы исследования: Были использованы показатели заболеваемости учащихся, состояние их здоровья, условия учебного процесса (параметры микроклимата, оборудование, количество и размер пылевых частиц, учебное расписание), антропометрические показатели (обхват грудной клетки, рост, вес).

Результаты исследования: Как известно, диоксид углерода (CO_2) относится к 4-му классу опасности и считается относительно безопасным, однако его концентрация в воздухе коррелирует с уровнями других загрязняющих веществ. Концентрация CO_2 в помещении не должна превышать 0,1% (1%), что является предельно допустимой концентрацией. Исследования проводились в центре аудитории на высоте 1,5 м от пола перед началом и после окончания занятий.

В ходе эксперимента было установлено, что в 26,1% классов уровень CO_2 был низким до начала занятий, но к их завершению количество классов с низким качеством воздуха увеличилось до 67%. Более половины классов (56,2%) имели полностью закрытые окна и двери во время занятий, при этом средний уровень CO_2 в воздухе этих классов составил 1256,1 ppm (средний показатель – 3041 ppm). Исследование также показало, что распространенность бронхиальной астмы у детей имеет достоверную связь с уровнем формальдегида в моче, что указывает на вредное воздействие химических загрязняющих веществ.

Заключение: Факторы окружающей среды, состояние природной среды вокруг школы, существенно влияют на здоровье как нынешних, так и будущих учеников и учителей. Поэтому необходимо усилить требования к



профилактической и оздоровительной деятельности образовательных учреждений, а также обеспечивать регулярное проветривание помещений и контроль за качеством воздуха в образовательных учреждениях.

Использованная литература:

1. Normamatovich F. P. et al. ESTIMATES OF CONSUMPTION OF CONFECTIONERY PRODUCTS IN THE AVERAGE DAILY DIETS OF THE POPULATION IN THE SUMMERAUTUMN SEASON //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 142-149.
2. Файзибоев П. Н. и др. Сабзабот ва полиз маҳсулотларини сақлаш ва ташишда нозик назорат нукталардаги хавфли омилларни баҳолаш //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 6-12.
3. Файзибоев П. Н. и др. САМАРҚАНД ВИЛОЯТИДА ЭХИНОКОККОЗ БИЛАН КАСАЛЛАНИШНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 274-280.
4. Файзибоев П. Н. и др. ЭХИНОКОККОЗ КАСАЛЛИГИНИ КЕЛТИРИБ ЧИҚАРУВЧИ АСОСИЙ ОМИЛЛАР ВА УШБУ ОМИЛЛАРНИНГ КАСАЛЛАНИШ КЎРСАТКИЧИГА ТАЪСИРИНИ ЎРГАНИШ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 5. – С. 266-273.
5. Normamatovich F. P. et al. O'ZBEKISTONDA BRUTSELLYOZ KASALLIGINING ETIOLOGIYASI VA EPIDEMIOLOGIYASINING TAHLILI //Лучшие интеллектуальные исследования. – 2024. – Т. 19. – №. 3. – С. 75-80.
6. Файзибоев П. Н. АҲОЛИНИНГ ЎРТАЧА КУНЛИК РАЦИОНИДА ҚАНДОЛАТ МАҲСУЛОТЛАРИНИНГ ЁЗ-КУЗ МАВСУМИДАГИ ИСТЕЪМОЛИНИ БАҲОЛАШ //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2024. – №. 9. – С. 148-152.
7. Файзибоев П. Н. и др. Ўткирреспираторкасалликларининголдиниолишда, соғломовқатланишваиммунитетнингўрни //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 13-18.
8. Абдимуминова Л. А. и др. НАССР ХАЛҚАРО ТИЗИМИГА АМАЛ ҚИЛГАН ҲОЛДА МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИ ОРАСИДА ТЕМИР ТАНҚИСЛИК КАСАЛЛИГИНИНГ КЕЛИБ ЧИҚИШ САБАБЛАРИНИ АНИҚЛАШ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 227-232.
9. Файзибоев П. Н. и др. ЎЗБЕКИСТОН ШАРОИТИДА ЭХИНОКОККОЗ



КАСАЛЛИГИ БИЛАН КАСАЛЛАНИШНИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИК ТАҲЛИЛИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 230-233.

10. Normamatovich F. P. et al. Rationale for the application of the HACCP system in the production of functional food products //European Journal of Molecular & Clinical Medicine. – 2021. – Т. 8. – №. 3. – С. 1535-1539.
11. Файзибоев П. Н. и др. САБЗАВОТ, ПОЛИЗ МАҲСУЛОТЛАРИНИ ЕТИШТИРИШ ЖАРАЁНЛАРИНИ ГИГИЕНИК БАҲОЛАШ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 221-225.
12. Файзибоев П. Н. и др. АҲОЛИНИНГ ТЎҒРИ ОВҚАТЛАНИШИДА МАҲСУЛОТЛАРНИНГ БИОЛОГИК ҚИЙМАТИНИНГ ТУТГАН ЎРНИ //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 7. – С. 215-220.
13. Файзибоев П. Н. и др. ТЕХНОЛОГИЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ИЗ НАЦИОНАЛЬНЫХ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ НАВВАТА //INTERNATIONAL JOURNAL OF RECENTLY SCIENTIFIC RESEARCHER'S THEORY. – 2023. – Т. 1. – №. 6. – С. 149-153.
14. Файзибоев П. Н. Қандолат маҳсулотларининг замонавий технологияларда ишлаб чиқаришни ташкиллаштириш //International journal of recently scientific researcher's theory. – 2023. – Т. 1. – №. 3. – С. 290-295.
15. Файзибоев П. Н. Ўзбекистон аҳолисининг миллий қандолат маҳсулотлари билан озикланишида “новвот”нинг тутган ўрин //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2023. – №. 3 [2]. – С. 167-170.