



ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА СТОМАТОЛОГОВ-ОРТОПЕДОВ В ДИНАМИКЕ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛИ

Тухтаров Бахром Эшназарович

Валиева Мархабо Усмоновна

Самаркандский государственный медицинский университет

Резюме: При изучении условий и характера трудового процесса стоматологов выявлены неблагоприятные факторы, обусловленные особенностями лечебного процесса (контакт с лекарственными аллергенами, токсичными веществами, патогенными микроорганизмами, напряжение зрительного анализатора, стереотипные движения мелких мышц рабочей руки, нервно-эмоциональное напряжение), устройством помещений стоматологических поликлиник, нерациональностью конструкций стоматологического оборудования, инструментария, несовершенством пломбировочных и зуботехнических материалов (1,5). Осуществляемая в Республике Узбекистан экономическая реформа привела к возникновению новых видов лечебных учреждений. Изучено труда врачей в ортопедических кабинетах 4 государственных поликлиник, 14 частных лицензированных стоматологических учреждений, а также стоматологи-ортопеды, работающие в них. Результаты показали, что работа врачей в муниципальных поликлиниках представляет больший профессиональный риск по сравнению с работой в частных стоматологических учреждениях.

Ключевые слова: стоматологи, профессиональный риск, неблагоприятные факторы.

Актуальность: В настоящее время рынок стоматологических услуг представлен государственными стоматологическими поликлиниками и частными учреждениями этого профиля, которые различаются по объему обслуживания стоматологических больных, по уровню их технической оснащенности (новые эргономичные стоматологические установки в частных медицинских учреждениях, а также высококачественный инструментарий, новейшие методики и технологии, в том числе ведение лечебного приема с ассистентом в «4 руки») (3,4). Гигиенические сведения о факторах риска и состоянии здоровья стоматологов-ортопедов в связи с новыми формами организации труда современной литературе малочисленны и фрагментарны, что определило актуальность выполненного исследования.

Цель исследования. Изучение функционального состояния организма стоматологов-ортопедов в динамике рабочей недели

Материал и методы. Объектами наблюдения были условия труда врачей в ортопедических кабинетах 4 государственных поликлиник, 14 частных лицензированных стоматологических учреждений, а также стоматологи-ортопеды, работающие в них. В качестве наблюдаемой группы выступали стоматологи-ортопеды частных учреждений, группой сравнения являлись



коллеги из государственных стоматологических поликлиник. Исследования проводились непосредственно на рабочем месте. Количество обследуемых врачей составило 120 человек. Сформированные группы были однородны по показателям возрастного и соматического статуса. Обследование врачей, проводилось в начале рабочей недели и в конце нее.

Для оценки труда стоматологов-ортопедов по степени тяжести и напряженности осуществлялось хронометражное наблюдение рабочего дня с учетом- двух вариантов организации труда. При этом, определялись временные затраты на типичные виды деятельности, а именно: лечебно-диагностические манипуляции, оформление медицинской документации, переходы по кабинету, в зуботехническую лабораторию, непроизводственные затраты времени. Проанализировано 46 хронометражных карт.

Были проведены психофизиологические исследования, которые включали в себя методики и тесты, позволяющие оценить в динамике-рабочей недели функцию памяти, внимания, мышления (тест «Память на числа», «Код», тест Крепилина), устойчивость моторного действия правой 8 руки («Теппинг-тетст», «Динамическая тремометрия»). Получено и проанализировано 200 показателей. Математические методы осуществлены с помощью Microsoft Excel для Windows 2010. Были применены общепринятые методы вариационной статистики. Для определения достоверности различия средних величин использовались значения критерия Стьюдента, осуществлен корреляционный анализ.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ результатов психофизиологических исследований (таблица 1) позволил выявить в группе поликлинических- стоматологов-ортопедов тенденцию к снижению умственной: работоспособности, формированию усталости правой руки, что указывает на затрудненную адаптацию к рабочей нагрузке в течение трудовой недели.

Таблица 1

Показатели психофизиологического состояния стоматологов-ортопедов различных учреждений в динамике рабочей недели

Показатели	Врачи государственных стоматологических учреждений		Врачи частных стоматологических учреждений	
	Начало недели	Конец недели	Начало недели	Конец недели



Тепинг-тест	1,07+0,0 2	0,91+0,01	1,02+0,02	1,01+0,01
Объем кратковременной памяти	44,5+1,6 6	35,9+2,34*	46,2+1,95	44,8+2,34
Тест Крепилина, ошибки (уе)	0,2+0,04	0,45+0,03*	0,21+0,01	0,41+0,04*
Распределение внимание	0,12+0,0 2	0,22+0,04*	0,1+0,01	0,16+0,02
Способность к тонкой сенсомоторной деятельности, с	31,8+2,4 5	32,9+1,34	30,8+2,05	34,5+2,78*

Примечание: $P < 0,05$ по отношению к данным к начало недели

В результате исследований установлено, что у обследуемых низкая устойчивость внимания в конце рабочей недели у поликлинических врачей проявляется достоверно высокими по сравнению с врачами частных организаций показателями времени, которое, затрачивается на выполнение теста ($61,8 \pm 2,7$ и $53,0 \pm 1,05$ соответственно) ($p < 0,05$). Врачи государственных поликлиник воспроизводят достоверно меньший объем цифр по сравнению с врачами частных учреждений, а именно в начале недели $44,9 \pm 2,49$ и $47,6 \pm 2,23$ соответственно, в конце недели — $36,7 \pm 2,27$ и $45,2 \pm 2,11$ соответственно. Выявлено снижение функции мышления к концу рабочей недели на примере простой счетной операции в 2-х сравниваемых группах врачей при выполнении теста скоростной показатель был достоверно хуже в группе стоматологов-ортопедов госучреждений, как в начале недели так и в конце нее ($37,1 \pm 0,9$ и $34,7 \pm 0,8$ соответственно). Функциональное состояние правой руки хуже в группе поликлинических стоматологов-ортопедов, что подтверждается достоверным снижением темпа ударов к концу рабочей недели при выполнении тепинг-теста с $6,04 \pm 0,1$ до $5,7 \pm 0,1$ ($p < 0,05$)

Снижение способности правой руки врачей муниципальных поликлиник к тонкой сенсомоторной деятельности в конце рабочей недели оказалось более выраженным, но недостоверным' по сравнению с коллегами из частных учреждений.

Полученные данные динамометрии врачей муниципальных поликлиник свидетельствовали. о достоверно низких по сравнению с врачами частных организаций показателях правой руки стоматологов-ортопедов в конце



рабочей недели, а именно $16,1 \pm 1,3$ и $20,3 \pm 1,5$ соответственно. Значительное снижение показателей динамометрии в течение рабочей недели, на наш взгляд, доказывает выраженное утомление правой руки поликлинических врачей, обусловленное работой на устаревшем, не эргономичном стоматологическом оборудовании, которое требует значительных физиологических затрат.

При субъективной оценке состояния здоровья стоматологов-ортопедов методом анкетирования установлено, что среди жалоб, предъявляющих врачами к своему здоровью, преобладают жалобы, свидетельствующие о возможном наличии невротических расстройств, патологии органов пищеварения, системы кровообращения, костно-мышечной системы и соединительной ткани, патологии органов чувств. Однако, процент врачей, субъективно отметивших эти жалобы, в группе муниципальных врачей оказался выше. Наиболее выражено нервно-эмоциональное перенапряжение в группе стоматологов-ортопедов частных учреждений ($73,5\%$ и $69,3\%$ соответственно). Количество врачей, охарактеризовавших свое здоровье как «плохое» среди поликлинических врачей, составило $18,4\%$, а у коллег из частных организаций - $2,0\%$.

Выводы: Таким образом, осуществленный сравнительный анализ параметров условий труда стоматологов-ортопедов муниципальных и частных стоматологических учреждений, их функционального состояния в динамике рабочей недели показал, что работа врачей в муниципальных поликлиниках представляет больший профессиональный риск по сравнению с работой в частных стоматологических учреждениях.

Литература:

1. Baratova R. S. The Importance Of A Healthy Lifestyle In Maintaining The Health Of The Population //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 236-240.
2. Eshnazarovich T. B., Usmonovna V. M., Chorshanbievich K. N. Some Indicators of Protein Security of Professional Athletes-Young Men Engaged in Kurash Wrestling //Eurasian Research Bulletin. – 2023. – Т. 17. – С. 241-245.
3. Eshnazarovich T. B., Norbuvaevna A. R., Nurmuminovna G. G. Research of ecological and hygiene aspects of agrofactors affecting human health. – 2021.
4. Ризаев Ж. А., Нурмаматова К. Ч., Тухтаров Б. Э. ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПРИ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ У ДЕТЕЙ //ББК. – Т. 51. – С. 113.



5. Тухтаров Б. Э. и др. Оценка значимости биологической ценности рационов питания спортсменов тяжелой атлетики в условиях жаркого климата //Журнал" Медицина и инновации". – 2021. – №. 1. – С. 127-130.
6. Тухтаров Б. и др. Оценка статуса гидратации профессиональных спортсменов в условиях жаркого климата //InterConf. – 2020.
7. Тухтаров Б., Бегматов Б., Валиева М. Среднесуточные энергетические потребности организма легкоатлетов в зависимости от вида спортивной деятельности, пола и мастерства //Stomatologiya. – 2020. – Т. 1. – №. 3 (80). – С. 84-86.
8. Тухтаров Б. Э., Халилов Ш. С., Тангиров А. Л. Оценка статуса фактического питания профессиональных спортсменов //Вестник науки. – 2020. – Т. 1. – №. 1. – С. 32-37.
9. Tukhtarov B. E. Comparative assessment of the biological value of average daily diets in professional athletes of Uzbekistan //Gigiena i Sanitariia. – 2010. – №. 2. – С. 65-67.
10. Тухтаров Б. Э. Сравнительная оценка биологической ценности среднесуточных рационов питания профессиональных спортсменов Узбекистана //Гигиена и санитария. – 2010. – №. 2. – С. 67-69.
11. Тухтаров Б. Э. Белковая обеспеченность профессиональных спортсменов, занимающихся борьбой кураш //Вопросы питания. – 2008. – Т. 77. – №. 1. – С. 46-47.
12. Умирзаков З. Б., Ризаев Ж. А., Умиров С. Э. ва б. Основы обеспечения адекватной организации профилактики COVID-19/Ж. Биология ва тиббиёт муаммолари //Самарканд. – 2021. – Т. 2. – №. 127. – С. 134-140.
13. Юлаева Ирина Андреевна, Шайкулов Хамза Шодиевич и Шодиев Жавохир Хамзаевич. (2024). ЗАМБУРУҒЛИ СТОМАТИТЛАРДА ЦИТОЛОГИК КЎРСАТКИЧЛАР. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ ПОСЛЕДНИХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ ТЕОРИИ, 2 (1), 129–135. Получено с <https://uzresearchers.com/index.php/ijrs/article/view/1703>.
14. Абдираимов Азим Акбарович, Туракулов Отабек Муродуллаевич и Шайгулов Хамза Шодиевич. (2023). ОГ'ИЗ БО'ШЛИГ'И ШИЛЛИГ КАВАТЛАРИНИНГ ЗАМБУРУҒЛИ КАСАЛЛИКЛАРИДА ЭОЗИНОФИЛ КЎРСАТКИЧ. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ НЕДАВНЫХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ ТЕОРИИ, 1 (6), 116–119. Получено с <https://uzresearchers.com/index.php/ijrs/article/view/801>.
15. Абдираимов Азим Акбарович, Туракулов Отабек Муродуллаевич и Шайгулов Хамза Шодиевич. (2023). РЕВМАТИЗМИ БОЛГАН БЕМОРЛАРДА КУЗАТИЛГАН ПАРОДОНТИЛАРНИ АНТИБИОТИКЛАР БИЛАН ДАВОЛАШДА ИММУНО-БИОКИМЁВЫЙ СИЛЖИШЛАР. МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖУРНАЛ ПОСЛЕДНИХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАТЕЛЕЙ ТЕОРИИ, 1 (6), 120–123. Получено с <https://uzresearchers.com/index.php/ijrs/article/view/802>.