



**KONSERVATIV DAVOLASH USULLARINING SAMARADORLIGINI
BAHOLASH VA RADIO TO'LQINLI JARROHLIK YORDAMIDA O'SGAN
TIRNOQNI MINIMAL INVAZIV TUZATISH**

Klebleeva Guzal Davlyatovna

*Samarqand davlat tibbiyot universiteti
dermatovenerologiya kafedrasida*

Utayev Akbar Jo'raqulovich

*Respublika ixtisoslashtirilgan
dermatovenerologiya va kosmetologiya ilmiy
amaliy tibbiyot markazi Samarqand viloyati
hududiy filiali bosh vrachi*

*Nazarov Jamshid Abdurashidovich Samarqand
davlat tibbiyot universiteti dermatovenerologiya
kafedrasida*

Annotatsiya: Tirnoqning o'sishi - bu takrorlanishga moyil bo'lgan surunkali kasallik bo'lib, unda tirnoq plastinkasining qirrasi lateral teri rulosiga o'sib boradi. Tirnoqning o'sishi jarrohlik yordamiga murojaat qilishning eng keng tarqalgan sabablaridan biri bo'lib, ambulator jarrohlik tarkibida - 5-20% ni tashkil qiladi. Tirnoq plastinkasini olib tashlashdan iborat jarrohlik usullari yuqori darajadagi travma va relapslarning yuqori chastotasi tufayli bemorlar tomonidan tobora ko'proq tanqid qilinmoqda.

Kalit so'zlar: davolash usuli, o'stirilgan tirnoq.

Kirish: Onikokriptoz yunoncha "yashirin tirnoq" degan ma'noni anglatadi, boshqacha aytganda, onikokriptoz - tirnoq plastinkasining teriga (periungual tizma) kirib borishi jarayoni.

Tirnoqning o'sishi - bu bir qarashda ahamiyatsiz va ahamiyatsiz bo'lib ko'rinadigan kasallik, lekin aslida u juda ko'p noqulayliklar keltirib chiqaradi va ko'pincha jarrohlik operatsiyalariga olib keladi. Qoida tariqasida, tirnoqlarning o'sishi muammosi bilan, ular tibbiy manipulyatsiyalarsiz mustaqil ravishda kurashishning iloji bo'lmaganda, kechki bosqichlarda mutaxassisga murojaat qilishadi.

Bemor birinchi qarashda tor, noqulay poyabzal, ko'karish va boshqa har qanday tashqi omillarni nazarda tutib, hamma narsa o'z-o'zidan ketishiga umid qilib, birinchi qarashda bunday mayda muammoga ahamiyat bermaydi. Keyin bemor o'z-o'zidan davolovchi tirnoq muammosini mustaqil ravishda hal qilishga harakat qiladi, bu birinchi navbatda yordam beradi - ko'pincha bu vodorod periks, antiseptiklar, antibiotikli malhamlar. Va faqat muammo sezilarli bo'lganda, og'riq yo'qolmaydi va tirnoq atrofidagi terida ko'rinadigan va og'riqli yaralar paydo bo'lganda, bemor shifokor bilan maslahatlashishga qaror qiladi.

Tirnoqning o'sishi muammosining ikkita sababini ajratib ko'rsatish odatiy holdir - tashqi omillar (tirnoqni noto'g'ri kesish, qattiq poyabzal, ko'kargan tirnoqlar, qo'ziqorin



infektsiyalari, diabet, onkologiya, tekis oyoqlar va boshqalar kabi kasalliklarning oqibatlari) va genetik moyillik (barmoqlarning shakli tufayli o'sgan mixlar).

Kasallikning asosiy belgilari - tirnoq sohasidagi og'riq, keyingi bosqichda qizarish, tirnoq burmasining shishishi, yiringlash, doimiy og'riq va tirnoq plastinkasining shakli o'zgarishi.

Tirnoqlarning o'sishi muammosi dastlabki bosqichlarda konservativ usullar bilan (yukni kamaytirish, siqish terapiyasi, tirnoq va oyoq gigienasi va boshqalar) va keyingi bosqichlarda jarrohlik usullar bilan (tirnoq plastinkasini rezektsiya qilish, tirnoqni to'liq olib tashlash) hal qilinadi. Har xil turdagi plitalar, shtapellar, buloqlardan foydalanish bilan bog'liq bo'lgan zamonaviy jarrohlik bo'lmagan usullar ham mavjud (ortoniksiya usuli).

Maqsad. Konservativ davolash usullarining samaradorligini baholash va radio to'lqinli jarrohlik yordamida o'sgan tirnoqni minimal invaziv tuzatish.

Materiallar va usullar. 2017-yilda biz 1 yoshdan 78 yoshgacha bo'lgan 241 nafar oyoq tirnoqlari o'sishi tashxisi qo'yilgan bemorni kuzatdik. Ularning 103 nafari erkak va 139 nafari ayollardir. 239 bemorda patologik jarayon oyoqning bosh barmoqlarida joylashgan bo'lsa, 2 bemorda bir nechta o'sish bor edi. Birgalikdagi kasalliklardan bemorlarning aksariyati ortopedik muammolar mavjudligi bilan ajralib turardi.

Natijalar va munozaralar: Eng keng tarqalgan bo'lib, cheklangan giperkeratoz o'choqlari shaklida oyoqning plantar yuzasi terisida o'ziga xos klinik ko'rinishga ega bo'lgan ko'ndalang va bo'ylama tekis oyoqlar edi. Yosh bemorlar uchun pastki ekstremitalarda tiqilishi borligi xarakterli edi. Ushbu patologik holatlarning belgilari bo'lmagan kam sonli bemorlar uchun model, toraytirilgan poyabzal kiyish odatiy hol edi. Ba'zi bemorlar tirnoqni muvaffaqiyatsiz, juda chuqur kesishdan keyin patologik jarayonning rivojlanishini qayd etdilar. Tuzatish usuliga qarab, bemorlar 3 guruhga bo'lingan. I guruhda tibbiy instrumental jarrohlik, II guruhda - ortonik texnika, III guruhda - radioto'lqinli jarrohlik amaliyoti o'tkazildi. Tadqiqot natijalari. 95 nafar bemordan iborat I guruhda instrumental tibbiy muolajalar olib borildi. Texnika tirnoq plastinkasining o'ralgan burchagini kesish vositasi yoki podologik apparatning aylanadigan kesgichi yordamida olib tashlashdan iborat. Ba'zi hollarda tamponlash amalga oshirildi, bu esa tirnoq plastinkasini lateral tizmadan ajratish imkonini berdi. Ushbu texnika to'liq samarali emas. 23 bemorda butun kuzatuv davrida tirnoqning o'sishining qaytalanishi kuzatilmadi. Surunkali tirnoqlari bo'lgan 72 bemor relapsning paydo bo'lishini qayd etdi va yana yordam so'radi. 84 bemordan iborat II guruhda tuzatish uchun ortonexik usul qo'llanildi - Freyzer braketini o'rnatish. Ushbu uslub tirnoqqa sim qisqichni o'rnatishdan iborat bo'lib, u tirnoq plastinkasining chetlarini ichkaridan ushlab turadi. Ushbu tizim oyoq kiyimlarini to'g'ri tanlash, shuningdek, tekis



oyoqlarni ortopedik tuzatish sharti bilan tirnoq plastinkasini to'g'rilashga yordam beradi. 75 bemorda doimiy ijobiy ta'sir kuzatildi. 9 bemorda relaps rivojlandi. 62 bemorning III guruhida radioto'lqinli jarrohlik apparati yordamida o'sgan tirnoqni minimal invaziv tuzatish amalga oshirildi. Texnikaning mohiyati o'sish zonasining bir qismini yo'q qilish bilan tirnoq plastinkasining marginal rezektsiyasida yotadi, bu tirnoq plastinkasining torayishiga olib keladi va o'sish muammosini tubdan hal qiladi. Oxirgi guruhdagi bemorlarda tirnoqning o'sishining takrorlanishi kuzatilmadi.

Xulosa. O'sish zonasining bir qismini yo'q qilish bilan marginal rezektsiya - o'sgan tirnoqni davolashning samarali usuli bo'lib, u tirnoqning o'sishi muammosini hal qilishga va takrorlanish ehtimolini istisno qilishga imkon beradi. Instrumental tibbiy davolanish va ortoniksiya davolashning patognomonik usullari emas. Ular parallel ortopedik yordamni talab qiluvchi palliativ usullar sifatida tasniflanishi kerak.

Adabiyot:

1. Дильмурадова К. Р. Практика внедрения инновационных технологий в перинатальном центре //Актуальные вопросы педиатрии, неонатологии и детской хирургии. – 2013. – С. 76-79.
2. Ахмеджанова Н., Маматкулов Х., Дильмурадова К. Результаты оценки эндогенной интоксикации при дисметаболической нефропатии у детей //Журнал проблемы биологии и медицины. – 2014. – №. 3 (79). – С. 81-82.
3. Ахмеджанова Н., Маматкулов Х., Дильмурадова К. Применение «почечного тюбажа» при хроническом дисметаболическом пиелонефрите у детей //Журнал проблемы биологии и медицины. – 2015. – №. 3 (84). – С. 8-10.
4. Дильмурадова К., Мухитдинова Х., Абдусалиева Т. Влияние гипербилирубинемии на структуры головного мозга младенцев //Журнал вестник врача. – 2016. – Т. 1. – №. 4. – С. 19-24.
5. Дильмурадова К. и др. Сравнительный анализ корреляционных взаимосвязей у детей с перинатальными поражениями нервной системы //Журнал проблемы биологии и медицины. – 2016. – №. 4 (91). – С. 37-40.
6. Ахмеджанова Н. и др. Partial renal function in chronic pyelonephritis in children after for new treatments //Современный научный вестник. – 2016. – Т. 9. – №. 2. – С. 84-88.
7. Дильмурадова К. Р. Пневмония-предиктор риска поражения центральной нервной системы у младенцев //Re-health journal. – 2020. – №. 2-2 (6). – С. 51-55.
8. Dilmuradova K. R. et al. Dysmetabolic Nephropathy In The Practice Of A Pediatrician //The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. – 2020. – Т. 2. – №. 11. – С. 78-85.
9. Maxmudovna A. M., Ravshanovna D. K. Studying the Role of Psychogenic Factors in the Development of Diffusive Alopecia //Web of Synergy: International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 199-202.



10. Сафарова М. П., Клеблеева Г. Д. Рентгенологическая картина и изменение лабораторных показателей у больных бронхиальной астмой // Академический журнал Западной Сибири. – 2013. – Т. 9. – №. 1. – С. 17-17.
11. Клеблеева Г., Сафарова М. Рефлексотерапия на этапе комплексной терапии больных с бронхиальной астмой // Журнал вестник врача. – 2013. – Т. 1. – №. 1. – С. 75-77.
12. Рустамов М., Клеблеева Г., Абдусаломов А. Оценка качества жизни у пациентов с обострением бронхиальной астмы (возрастные аспекты) // Журнал вестник врача. – 2013. – Т. 1. – №. 3. – С. 163-166.
13. Клеблеева Г. Д., Савченко Н. Г. РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ АТИПИЧНЫХ ФОРМ ОСТРОЙ КОРОНАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ // Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2014. – С. 210-210.
14. Мамурова Н. и др. Гепаторенальный синдром, как осложнение цирроза печени, влияющее на качество жизни больного // Журнал вестник врача. – 2014. – Т. 1. – №. 1. – С. 132-136.
15. Клеблеева Г. Д., Сафарова М. П. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ // Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2017. – С. 87-87.
16. Аралов Н. и др. Изучение спектра противо-и провоспалительных цитокинов в сыворотке крови при семейной бронхиальной астме // Журнал проблемы биологии и медицины. – 2017. – №. 3 (96). – С. 24-26.
17. Клеблеева Г. Д. ОСОБЕННОСТИ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У БОЛЬНЫХ С РАННЕ ИНТАКТНОЙ КОЖЕЙ // IV Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием «Современные АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ». – 2021.
18. Tashkenbaeva U. A., Klebleeva G. D. FEATURES OF DERMATOLOGICAL MANIFESTATIONS AFTER CORONAVIRUS INFECTION IN PATIENTS WITH PREVIOUSLY INTACT SKIN // Central Asian Journal of Medicine. – 2021. – Т. 2021. – №. 4. – С. 93-102.
19. Ташкенбаева У. А., Клеблеева Г. Д. Анализ распространенности дерматологических проявлений после COVID-19 : дис. – Other, 2022.
20. Ташкенбаева У. А., Клеблеева Г. Д. Анализ изменений микроэлементного статуса у пациентов с дерматологическими проявлениями после COVID-19 : дис. – Other, 2022.
21. Клеблеева Г. Д. ОСОБЕННОСТИ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ // Fundamental science and technology. – 2023. – С. 98-102.
22. Рустамов М. и др. Пробиотики и пребиотики. Их значение с позиций теории изолированных пространств // Журнал вестник врача. – 2013. – Т. 1. – №. 1. – С. 16-19.



23. Окбоев Т. А., Клеблеева Г. Д., Аралов Н. Р. Роль полиморфного локуса гена eNOS3 в формировании бронхиальной астмы // Академический журнал Западной Сибири. – 2013. – Т. 9. – №. 1. – С. 54-55.
24. Окбоев Т. А., Клеблеева Г. Д. Особенности течения семейной бронхиальной астмы в узбекской популяции // «Завадские чтения». Материалы VIII научно-практической конференции молодых ученых с международным участием. Ростов на-Дону. – 2013. – Т. 23. – С. 70-72.
25. Davlatovich A. X. VAGINAL TRIXOMONADLAR SHITAMMASINI TRIXOPOLGA VA XIMOTRIPSIN BILAN BILAN SEZGICHLIGINI ANIQLASH // BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIIY JURNALI. – 2022. – С. 645-647.
26. Davlatovich A. X. et al. PAPULYOZ DERMATOZINI DAVOLASH UCHUN PIMICRALIMUS BILAN MAXALLIY DAVOLASHNI QO'LLASH // IQRO. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 79-82.
27. Ilyayevna P. U. et al. MODERN TRENDS IN TREATMENT SICK MICROSPORIA // World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 98-106.
28. Jo'raqulovich U. A. et al. ADVANTAN FOYDALANISH ALLERGIY VA YALIGLI DERMATOZLARNI TASHQI TERAPIYA // World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 56-66.
29. Bahodirovich T. I. et al. DERMATOSCOPIC PAINTING ACUTE AND CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES // Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 63-72.
30. Ilyayevna P. U. et al. DERMATOSCOPIC PAINTING SOME COMMON DERMATOSES // World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 107-120.
31. Davlatovich A. S. et al. SKINOREN GEL PAPULYOZI BO 'LGAN KAMMALARNI KOMPLEKS TERAPIYADA PUSTULAR FORMASI ROSACEA // World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 83-90.
32. Abdusalamovich R. I. et al. ROLE OUTDOOR THERAPIES IN COMPLEX TREATMENT SICK WITH VULGAR AND ACNE ROSE // Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 73-83.
33. Kholikovich E. S. et al. APPLICATION OF " BETASALIK " OINTMENT IN THE THERAPY OF CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES // Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 56-62.
34. Xolikovich E. S. et al. TAJRIBASI FOYDALANISH PANAVIRA IN DAVOLASH KASAL PAPILOMAVIRUS INFEKTSION ANOGENITAL HUDUDLAR // World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 91-97.
35. Jo'raqulovich U. A. et al. TAJRIBASI FOYDALANISH TERBIZILA IN DAVOLASH MIKROSPORADA BOLALAR VA KATTALAR // World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 67-72.
36. Abdusalamovich R. I. et al. AZELAY KISLOTA PAYLASHMALARI-PAPULOZ-PUSTULOZ VA ROSE AKNELARINI DAVOLASH // World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 73-79.



37. Bahodirovich T. I. et al. DERMATOSCOPIC PAINTING ACUTE AND CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 63-72.
38. Kholikovich E. S. et al. APPLICATION OF" BETASALIK" OINTMENT IN THE THERAPY OF CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 56-62.
39. ЮСУПОВ М. М., КУТЛИКОВА Г. М. ИЗУЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ТОКСИЧНОСТИ СУЛЬФАТИРОВАННОГО ПРОИЗВОДНОГО ХИТОЗАНА //ILMIY XAVARNOMA. НАУЧНЫЙ ВЕСТНИК Учредители: Андижанский государственный университет им. ЗМ Бабура. – №. 3. – С. 36-39.
40. Хусанов Э. У., Коржавов Ш. О., Сулейманов Р. И. Исследование экскреции лактата кожей в зависимости от различных факторов //Re-health journal. – 2019. – №. 2. – С. 72-75.
41. Рахмонов З. М. и др. Компенсаторно-приспособительная реакция сосудистого русла внутренних органов при резекции желудка //International Scientific and Practical Conference World science. – ROST, 2017. – Т. 5. – №. 6. – С. 42-44.
42. Salamova L. A. et al. Cutaneous leishmaniasis and concomitant tissue helminthiasis //ResearchJet Journal of Analysis and Inventions. – 2021. – Т. 2. – №. 03. – С. 64-72.
43. Хусанов Э. У., Коржавов Ш. О., Ортикбаева Н. Т. Морфологическая картина дегрануляции апудоцитов гастродуоденальной зоны при экспериментальном голодании //International Scientific and Practical Conference World science. – ROST, 2017. – Т. 5. – №. 5. – С. 59-61.
44. Коржавов Ш. О. и др. Развитие микроциркуляторного русла аффлекторов кожи в постнатальном онтогенезе //International Scientific and Practical Conference World science. ROST. – 2017. – Т. 5. – №. 5. – С. 41-43.
45. Коржавов Ш. О. и др. Скрининговая оценка протекторных свойств лекарственных препаратов при воздействии ультрафиолета на кожу крыс //Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2018. – №. 2. – С. 43-45.
46. Коржавов Ш. О. и др. ВОЗДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТА НА КОЖУ КРЫС ДЛЯ СКРИНИНГОВОЙ ОЦЕНКИ ПРОТЕКТОРНЫХ СВОЙСТВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2018. – С. 81-83.
47. Toderich K. et al. Extent of salt affected land in Central Asia: Biosaline agriculture and utilization of the salt-affected resources //KIER Discussion Paper. – 2008. – Т. 648.