



## FOTOTERAPIYA USULLARI BILAN VITILIGO DAVOLASH XUSUSIYATLARINI O'RGANISH

*Klebleeva Guzal Davlyatovna*

*Samarqand davlat tibbiyot universiteti  
dermatovenerologiya kafedrasida*

*Baratova Mavjuda Raimovna*

*Samarqand davlat tibbiyot universiteti  
dermatovenerologiya kafedrasida*

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada Vitiligo muammosi aholining 0,1% dan 2% gacha va undan ko'p turli populyatsiyalarda uchraydi, ko'pincha 10 yoshdan 30 yoshgacha bo'lgan odamlarda uchraydi [3]. Giyohvand moddalarni davolash vitiligo rivojlanishini to'xtatmaydi, dorilar va kombinatsiyalangan terapiya faqat terining ohangini tekislaydi, yo'qolgan pigmentatsiyani qisman tiklaydi va transplantatsiya ham amalga oshirilishi mumkin. Davolash, vitiligo psixologik yoki ijtimoiy sabablarga ko'ra hayot sifatini buzadigan va kosmetik muolajalar mos kelmaydiganlar uchun ko'rsatiladi. Ko'pchilik davolanishga muhtoj emas. Maqolaning maqsadi - fototerapiya bilan vitiligo davolash xususiyatlarini tahlil qilish.

**Kalit so'zlar:** Vitiligo, davolash.

**Kirish:** Vitiligo (lat. vitiligo "teri kasalligi" vitiumdan "nuqson", "nuqson", "kamchilik", "etishmovchilik"); arch. pes - terining ma'lum joylarida melanin pigmentining yo'qolishida ifodalangan pigmentatsiyaning buzilishi. Vitiligoga moyillik irsiy bo'lishi mumkin [3]. Kasallikning tabiati to'liq tushunilmagan.

Vitiligo turli populyatsiyalarda aholining 0,1% dan 2% gacha va undan ko'p uchraydi, ko'pincha u 10 yoshdan 30 yoshgacha bo'lgan odamlarda o'zini namoyon qiladi [3].

Giyohvand moddalarni davolash vitiligo rivojlanishini to'xtatmaydi, dorilar va kombinatsiyalangan terapiya faqat terining ohangini tekislaydi, yo'qolgan pigmentatsiyani qisman tiklaydi va transplantatsiya ham amalga oshirilishi mumkin. Davolash, vitiligo psixologik yoki ijtimoiy sabablarga ko'ra hayot sifatini buzadigan va kosmetik muolajalar mos kelmaydiganlar uchun ko'rsatiladi. Ko'pchilik davolanishga muhtoj emas.

U har qanday yoshda boshlanishi mumkin, lekin ko'pincha yosh yoshda, o'zgarmagan terida turli o'lchamdagi va shakldagi oq dog'lar paydo bo'lishi bilan boshlanadi. Ko'pincha bu kasallik 10 yoshdan 30 yoshgacha o'zini namoyon qiladi [3]. Dog'lar asta-sekin kattalashadi, birlashadi va oq-sutli rangdagi keng maydonlarni hosil qiladi. Ta'sir qilingan joylarda sochlar ham tez-tez rangsizlanadi. Vitiligo o'choqlari terining har qanday joyida paydo bo'lishi mumkin, lekin ko'pincha qo'llar, tirsaklar, tizzalar - terining eng ko'p shikastlangan joylarida.



Vitiligo bilan og'riqan bemorlarda sub'ektiv hislar yo'q va u bemorni faqat kosmetik nuqson sifatida tashvishga soladi. Alohida dog'lar o'z-o'zidan yo'qolishi mumkin. Bemor quyoshga uzoq vaqt ta'sir qilishdan qochish kerak, chunki oq dog'lar qoraygan terida kuchliroq ko'rinadi va pigment bilan himoyalangan joylar tezda pufakchalarga "yoqib ketadi".

Vitiligo rivojlanishida stressli sharoitlar, ichki organlarning surunkali kasalliklari, intoksikatsiya, ba'zi sintetik to'qimalar bilan terining aloqasi, jismoniy travma (Köbner reaksiyasi) katta ahamiyatga ega. Bir qator kimyo sanoati, ayniqsa fenol hosilalari (bo'yoqlar, kauchuk, kabel mahsulotlari) bilan bog'liq bo'lganlar ham vitiligoni qo'zg'atadi, bunday hollarda ko'pincha qaytariladi. Ya'ni, odam ishni o'zgartirishi bilan terining o'zi pigmentni tiklaydi.

**Tadqiqot maqsadi.** Fototerapiya bilan vitiligo davolash xususiyatlarini o'rganish.

**Materiallar va usullar.** O'z kuzatuvlarimiz natijalari, shuningdek, vitiligo fototerapiyasi masalalari bo'yicha adabiyot ma'lumotlari tahlil qilindi.

**Natijalar va muhokama.** Ultraviyole fototerapiya vitiligo uchun samarali davolash usullaridan biridir. Fototerapiyaning barcha ma'lum usullaridan to'lqin uzunligi 311 nm bo'lgan tor diapazonli fototerapiya eng ko'p qo'llaniladi. Usulning afzalliklari kattalar va bolalar tomonidan davolanishning yaxshi tolerantligi va nisbatan xavfsizligidir. PUVA terapiyasi samaradorligi bo'yicha tor diapazonli fototerapiya bilan solishtirish mumkin, ammo bir qator kamchiliklarga ega: terining doimiy giperpigmentatsiyasi va fotosensibilizatoridan foydalanishning yon ta'siri, kanserogen ta'sir xavfi. Shu munosabat bilan, PUVA terapiyasi hozirda boshqa terapevtik vositalarning ta'siri bo'lmaganda buyuriladigan vitiligo uchun muqobil davolash usuli sifatida qaraladi. Keng polosali o'rta to'lqinli ultrabinafsha terapiyasi (to'lqin uzunligi 280-320 nm) 311 nm tor diapazonli fototerapiyadan samaradorlik jihatidan past va klinik amaliyotda kamroq qo'llaniladi. Eksimer monoxromatik ultrabinafsha nurlar (to'lqin uzunligi 308 nm) bilan davolash lazer va chiroq nurlanish manbalari yordamida amalga oshirilishi mumkin. Ushbu usullarning terapevtik samaradorligi solishtirish mumkin; Kamchilik - protseduralarning yuqori narxi. Ultraviyole fototerapiya vitiligoning muhim patogenetik mexanizmlariga ta'sir qiladi: u immunitetning yallig'lanishini bostiradi va teridagi qoldiq melanotsitlarning ko'payishini rag'batlantiradi, natijada patologik jarayonning faolligi pasayadi va jarohatlarda pigmentatsiya (qisman yoki to'liq) tiklanadi. Yaxshi ta'sirga erishish uchun 50-100 protsedurani o'z ichiga olgan uzoq fototerapiya kursi talab qilinadi.

**Xulosa:** Davolashning samaradorligi vitiligo o'choqlarining lokalizatsiyasiga bog'liq: yuz, bo'yin va magistralda joylashgan o'choqlarda yaxshi natijalarga erishiladi; qo'l va oyoqlarda joylashgan o'choqlarda zaif ta'sir kuzatiladi. Kasallikning uzoq davom





etishi va leykotrixiya mavjudligi bilan terapevtik ta'sir kamroq aniqlanadi. Xulosa. Vitiligo bilan og'rigan bemorlarga davolanishni buyurishda, fototerapiyadan foydalanish xususiyatlarini, shuningdek, terapevtik ta'sirning klinik ko'rsatkichlarini hisobga olish kerak.

## Adabiyot:

1. Дильмурадова К. Р. Практика внедрения инновационных технологий в перинатальном центре //Актуальные вопросы педиатрии, неонатологии и детской хирургии. – 2013. – С. 76-79.
2. Ахмеджанова Н., Маматкулов Х., Дильмурадова К. Результаты оценки эндогенной интоксикации при дисметаболической нефропатии у детей //Журнал проблемы биологии и медицины. – 2014. – №. 3 (79). – С. 81-82.
3. Ахмеджанова Н., Маматкулов Х., Дильмурадова К. Применение «почечного тюбажа» при хроническом дисметаболическом пиелонефрите у детей //Журнал проблемы биологии и медицины. – 2015. – №. 3 (84). – С. 8-10.
4. Дильмурадова К., Мухитдинова Х., Абдусалиева Т. Влияние гипербилирубинемии на структуры головного мозга младенцев //Журнал вестник врача. – 2016. – Т. 1. – №. 4. – С. 19-24.
5. Дильмурадова К. и др. Сравнительный анализ корреляционных взаимосвязей у детей с перинатальными поражениями нервной системы //Журнал проблемы биологии и медицины. – 2016. – №. 4 (91). – С. 37-40.
6. Ахмеджанова Н. и др. Partial renal function in chronic pyelonephritis in children after for new treatments //Современный научный вестник. – 2016. – Т. 9. – №. 2. – С. 84-88.
7. Дильмурадова К. Р. Пневмония-предиктор риска поражения центральной нервной системы у младенцев //Re-health journal. – 2020. – №. 2-2 (6). – С. 51-55.
8. Dilmuradova K. R. et al. Dysmetabolic Nephropathy In The Practice Of A Pediatrician //The American Journal of Medical Sciences and Pharmaceutical Research. – 2020. – Т. 2. – №. 11. – С. 78-85.
9. Maxmudovna A. M., Ravshanovna D. K. Studying the Role of Psychogenic Factors in the Development of Diffusive Alopecia //Web of Synergy: International Interdisciplinary Research Journal. – 2023. – Т. 2. – №. 1. – С. 199-202.
10. Сафарова М. П., Клеблеева Г. Д. Рентгенологическая картина и изменение лабораторных показателей у больных бронхиальной астмой //Академический журнал Западной Сибири. – 2013. – Т. 9. – №. 1. – С. 17-17.
11. Клеблеева Г., Сафарова М. Рефлексотерапия на этапе комплексной терапии больных с бронхиальной астмой //Журнал вестник врача. – 2013. – Т. 1. – №. 1. – С. 75-77.
12. Рустамов М., Клеблеева Г., Абдусалимов А. Оценка качества жизни у пациентов с обострением бронхиальной астмы (возрастные аспекты) //Журнал вестник врача. – 2013. – Т. 1. – №. 3. – С. 163-166.



13. Клеблеева Г. Д., Савченко Н. Г. РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ АТИПИЧНЫХ ФОРМ ОСТРОЙ КОРОНАРНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ // Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2014. – С. 210-210.
14. Мамурова Н. и др. Гепаторенальный синдром, как осложнение цирроза печени, влияющее на качество жизни больного // Журнал вестник врача. – 2014. – Т. 1. – №. 1. – С. 132-136.
15. Клеблеева Г. Д., Сафарова М. П. РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ // Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2017. – С. 87-87.
16. Аралов Н. и др. Изучение спектра противо-и провоспалительных цитокинов в сыворотке крови при семейной бронхиальной астме // Журнал проблемы биологии и медицины. – 2017. – №. 3 (96). – С. 24-26.
17. Клеблеева Г. Д. ОСОБЕННОСТИ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ У БОЛЬНЫХ С РАННЕ ИНТАКТНОЙ КОЖЕЙ // IV Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых и студентов с международным участием «Современные АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ». – 2021.
18. Tashkenbaeva U. A., Klebleeva G. D. FEATURES OF DERMATOLOGICAL MANIFESTATIONS AFTER CORONAVIRUS INFECTION IN PATIENTS WITH PREVIOUSLY INTACT SKIN // Central Asian Journal of Medicine. – 2021. – Т. 2021. – №. 4. – С. 93-102.
19. Ташкенбаева У. А., Клеблеева Г. Д. Анализ распространенности дерматологических проявлений после COVID-19 : дис. – Other, 2022.
20. Ташкенбаева У. А., Клеблеева Г. Д. Анализ изменений микроэлементного статуса у пациентов с дерматологическими проявлениями после COVID-19 : дис. – Other, 2022.
21. Клеблеева Г. Д. ОСОБЕННОСТИ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ // Fundamental science and technology. – 2023. – С. 98-102.
22. Рустамов М. и др. Пробиотики и пребиотики. Их значение с позиций теории изолированных пространств // Журнал вестник врача. – 2013. – Т. 1. – №. 1. – С. 16-19.
23. Окбоев Т. А., Клеблеева Г. Д., Аралов Н. Р. Роль полиморфного локуса гена eNOS3 в формировании бронхиальной астмы // Академический журнал Западной Сибири. – 2013. – Т. 9. – №. 1. – С. 54-55.
24. Окбоев Т. А., Клеблеева Г. Д. Особенности течения семейной бронхиальной астмы в узбекской популяции // «Завадские чтения». Материалы VIII научно-практической конференции молодых ученых с международным участием. Ростов на-Дону. – 2013. – Т. 23. – С. 70-72.
25. Davlatovich A. X. VAGINAL TRIXOMONADLAR SHTAMMASINI TRIXOPOLGA VA XIMOTRIPSIN BILAN BILAN SEZGICHLIGINI ANIQLASH // BARQARORLIK VA YETAKCHI TADQIQOTLAR ONLAYN ILMIIY JURNALI. – 2022. – С. 645-647.





26. Davlatovich A. X. et al. PAPULYOZ DERMATOZINI DAVOLASH UCHUN PIMICRALIMUS BILAN MAXALLIY DAVOLASHNI QO'LLASH //IQRO. – 2023. – Т. 2. – №. 2. – С. 79-82.
27. Ilyaevna P. U. et al. MODERN TRENDS IN TREATMENT SICK MICROSPORIA //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 98-106.
28. Jo'raqulovich U. A. et al. ADVANTAN FOYDALANISH ALLERGIY VA YALIGLI DERMATOZLARNI TASHQI TERAPIYA //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 56-66.
29. Bahodirovich T. I. et al. DERMATOSCOPIC PAINTING ACUTE AND CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 63-72.
30. Ilyaevna P. U. et al. DERMATOSCOPIC PAINTING SOME COMMON DERMATOSES //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 107-120.
31. Davlatovich A. S. et al. SKINOREN GEL PAPULYOZI BO 'LGAN KAMMALARNI KOMPLEKS TERAPIYADA PUSTULAR FORMASI ROSACEA //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 83-90.
32. Abdusalamovich R. I. et al. ROLE OUTDOOR THERAPIES IN COMPLEX TREATMENT SICK WITH VULGAR AND ACNE ROSE //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 73-83.
33. Kholikovich E. S. et al. APPLICATION OF" BETASALIK" OINTMENT IN THE THERAPY OF CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 56-62.
34. Xolikovich E. S. et al. TAJRIBASI FOYDALANISH PANAVIRA IN DAVOLASH KASAL PAPILOMAVIRUS INFEKTSION ANOGENITAL HUDUDLAR //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 91-97.
35. Jo'raqulovich U. A. et al. TAJRIBASI FOYDALANISH TERBIZILA IN DAVOLASH MIKROSPORADA BOLALAR VA KATTALAR //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 67-72.
36. Abdusalamovich R. I. et al. AZELAY KISLOTA PAYLASHMALARI-PAPULOZ-PUSTULOZ VA ROSE AKNELARINI DAVOLASH //World scientific research journal. – 2023. – Т. 16. – №. 2. – С. 73-79.
37. Bahodirovich T. I. et al. DERMATOSCOPIC PAINTING ACUTE AND CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 63-72.
38. Kholikovich E. S. et al. APPLICATION OF" BETASALIK" OINTMENT IN THE THERAPY OF CHRONIC INFLAMMATORY AND ALLERGIC DERMATOSES //Journal of new century innovations. – 2023. – Т. 31. – №. 3. – С. 56-62.
39. ЮСУПОВ М. М., КУТЛИКОВА Г. М. ИЗУЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ТОКСИЧНОСТИ СУЛЬФАТИРОВАННОГО ПРОИЗВОДНОГО ХИТОЗАНА //ILMIY XABARNOMA. NAUCHNIY VESTNIK Учредители: Андижанский государственный университет им. ЗМ Бабура. – №. 3. – С. 36-39.



40. Хусанов Э. У., Коржавов Ш. О., Сулейманов Р. И. Исследование экскреции лактата кожей в зависимости от различных факторов //Re-health journal. – 2019. – №. 2. – С. 72-75.
41. Рахмонов З. М. и др. Компенсаторно-приспособительная рекация сосудистого русла внутренних органов при резекции желудка //International Scientific and Practical Conference World science. – ROST, 2017. – Т. 5. – №. 6. – С. 42-44.
42. Salamova L. A. et al. Cutaneous leishmaniasis and concomitant tissue helminthiasis //ResearchJet Journal of Analysis and Inventions. – 2021. – Т. 2. – №. 03. – С. 64-72.
43. Хусанов Э. У., Коржавов Ш. О., Ортикбаева Н. Т. Морфологическая картина дегрануляции апудоцитов гастродуоденальной зоны при экспериментальном голодании //International Scientific and Practical Conference World science. – ROST, 2017. – Т. 5. – №. 5. – С. 59-61.
44. Коржавов Ш. О. и др. Развитие микроциркуляторного русла аффлекторов кожи в постнатальном онтогенезе //International Scientific and Practical Conference World science. ROST. – 2017. – Т. 5. – №. 5. – С. 41-43.
45. Коржавов Ш. О. и др. Скрининговая оценка протекторных свойств лекарственных препаратов при воздействии ультрафиолета на кожу крыс //Здоровье, демография, экология финно-угорских народов. – 2018. – №. 2. – С. 43-45.
46. Коржавов Ш. О. и др. ВОЗДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАФИОЛЕТА НА КОЖУ КРЫС ДЛЯ СКРИНИНГОВОЙ ОЦЕНКИ ПРОТЕКТОРНЫХ СВОЙСТВ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ //Молодежь и медицинская наука в XXI веке. – 2018. – С. 81-83.
47. Toderich K. et al. Extent of salt affected land in Central Asia: Biosaline agriculture and utilization of the salt-affected resources //KIER Discussion Paper. – 2008. – Т. 648.