

АНАЛИЗ ПРОБЛЕМ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ КАРАКАЛПАКСТАНА

И.К. Пирниязов - кандидат педагогических наук
Национальный Центр обучения педагогов новым методикам
Республики Каракалпакстан

Н.В. Пирниязова, старший преподаватель
Каракалпакский государственный университет
г. Нукус, Узбекистан

Аннотация. Статья посвящена анализу проблемы репродуктивного здоровья в рамках проекта «Репродуктивное здоровье молодежи, внедрение стандартов услуг дружественных к молодежи», которое осуществлялось на основе сотрудничества Национального Центра обучения педагогов новым методикам Республики Каракалпакстан и Представительством ООН в Узбекистане. Здесь обоснованы подходы к проектированию работы в школах, семьях в соответствии с особенностями региона.

Ключевые слова: реформа, стандарт, качество, деятельность, профессионализм, подросток, здоровый образ жизни, репродуктивное здоровье.

Охрана здоровья населения введена в ранг государственного закона Узбекистана. Принят закон «Об охране репродуктивного здоровья граждан» законодательной палатой 15 февраля 2019 года. Одобрен Сенатом 28 февраля 2019 года. Особое внимание уделяется проблеме Охраны здоровья детей и молодёжи. Укрепление здоровья детей и молодёжи, профилактика девиантного поведения, ориентация на семейные традиции и ценности семейной жизни - приоритетные направления работы различных министерств и ведомств Узбекистана. «Самыми важными звеньями будущего Ренессанса мы считаем семью, системы дошкольного, школьного, высшего и среднего специального образования, а также учреждения науки и культуры. Вот почему именно в этих сферах мы осуществляем глубокие реформы» [2].

Выделение понятия "репродуктивное здоровье" продиктовано тем, что здоровье нации определяется, прежде всего, здоровьем лиц фертильного возраста (от лат. *fertilis* - плодородный; способность организма производить потомство). Это понятие было введено в 80-ых годах и, согласно

определению ВОЗ, означает не просто отсутствие болезней и недугов репродуктивной системы, её функций и процессов, включая воспроизводство и гармонию, в психосоциальных отношениях в семье, но и состояние полного физического, умственного и социального благополучия.

Подростковый возраст — один из критических этапов жизни человека, в течение которого организм наиболее не защищен и уязвим к воздействию различных факторов среды. Репродуктивная функция подростков является одной из наиболее чувствительных систем организма, тонко реагирующей на различные внешние воздействия [6].

Подростки представляют популяционный ресурс Узбекистана. Подростковый возраст занимает особое место в развитии и становлении человека, так как происходит биологическая и психологическая перестройка организма, адаптация к новому социальному окружению. В этот период "смятения" отмечается стремление к независимости, поиску новой идентификации, отходу от родительских взглядов и ценностей.

Социальное развитие подростка состоит в познании роли человека в обществе и путей реализации этой роли, в восприятии ценностей и норм в различных сферах жизни, в том числе в сфере здоровья.

Половое созревание приводит к формированию устойчивых половых потребностей, которые наряду с материальными и духовными являются мощным источником сексуальной активности. Сочетание этой тенденции с низкой контрацептивной культурой привело к росту числа абортов и заболеваний, передающихся половым путём в Узбекистане.

Всемирная организация здравоохранения в "Специальной программе научных работ, развития и научных экспериментов в воспроизводстве человека" (1998 г.) проблема сексуального и репродуктивного здоровья подростков была определена как приоритетное направление. Однако преобладание исключительно медицинского подхода в решении этой

проблемы не позволило получить те результаты, на которые была направлена программа [4, с.59-61].

Занимаясь анализом проблемы репродуктивного здоровья в рамках проекта «Репродуктивное здоровье молодежи, внедрение стандартов услуг дружественных к молодежи», которое осуществляется на основе сотрудничества Национального Центра обучения педагогов новым методикам Республики Каракалпакстан и Представительством ООН в Узбекистане, мы решили изучить, какими сведениями по данному вопросу располагают педагоги и старшие школьники.

Для решения проблем улучшения репродуктивного здоровья необходимо направить внимание подростков на осознание ценности репродуктивного здоровья; сформировать необходимые знания в этой области, обогатить индивидуальное сознание комплексом ценностных представлений, показать, его роль в системе ценностей. В рамках указанного проекта нами была проведена в 2022 году следующая работа:

- расширили форму информационно-публицистической литературы. (производство плакатов, календарей и мемов), так как такую информацию легче распространять волонтерам и она понятна молодежи. Это обеспечит высокую мобильность распространения и ясность изложения информации;
- расширили форму пропаганды. Был создан собственный сайт проекта UNFPA - Это помогло улучшить яркость и зрелищность подаваемой информации. Обеспечило высокую скорость, широту и объем доставки информации;
- усилили внимание к досугу молодежи и их привлечение к спорту, так как у молодежи нет центров притяжения, где они могли-бы общаться. На базе пустующих зданий создали клубы, это поможет сплотить молодежь по интересам и оградить от нежелательных влияний;

- расширили волонтерское движение. Из опыта работы волонтеров мы смогли убедиться в том, что только в течении 1 недели волонтеры смогли охватить своей пропагандой свыше тысячи человек в Республике Каракалпакстан.

Волонтерская работа помогла сделать анализ информированности старших школьников и учителей школ о репродуктивном здоровье. Были охвачены исследованиями в рамках проекта 4 района Каракалпакстана: Бозатауский, Кунградский, Муйнакский, Чимбайский.

Как показывают результаты исследования, проведенного среди подростков, наша молодежь заинтересована в получении знаний о репродуктивном здоровье. В значительной степени им интересна следующая информация:

- Психологические аспекты взаимоотношений
- Профилактика ИППП
- Причины бесплодия и способы его лечения
- Предупреждение беременности
- Способы диагностики ранних сроков беременности
- Физиологические особенности мужского и женского организма

В процессе формирования отношения к репродуктивному здоровью подросток должен овладеть важнейшими умениями:

- соблюдать принципы здорового образа жизни;
- регулировать свое сексуальное влечение и поведение;
- сохранять свое репродуктивное здоровье;
- уважать представителей противоположного пола и считаться, с их интересами, мнениями, потребностями;
- владеть эмоциональной регуляцией.

Все это заставляет говорить о формировании умений безопасного сексуального поведения. Поведение, действия подростка должны быть направлены на сохранение репродуктивного здоровья. Данный компонент

включает половую культуру, бережное отношение к партнеру, радость от переживания чувства любви, от поведения, направленного на сохранение своего здоровья, проявление устремленности к созданию семьи, рождению и воспитанию здоровых детей. Это как эмоциональная, так и поведенческая саморегуляция, и ряд других компонентов [3, с.57-58].

Всего на территории Республики Каракалпакстан за период 2022 года каскадным методом было обучено – 1010 человек учителей и подростков. В рамках этого проекта были организованы и проведены ряд мероприятий.

Формирование отношения подростков к репродуктивному здоровью как ценности диктует необходимость плотного взаимодействия специалистов разного профиля.

Литература:

1. Закон «Об охране репродуктивного здоровья граждан» Принят Законодательной палатой 15 февраля 2019 года Одобрен Сенатом 28 февраля 2019 года
2. Выступление Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева на форуме молодежи Узбекистана от 26 декабря 2020 года
3. Гатальская Т.В. Развитие осознанного отношения к здоровью в юности // Психологический журнал. - 2008. – №2. - с.52 - 59.
4. Ласточкина М.А. Социально-гигиеническая грамотность как фактор репродуктивного поведения женщин // СОЦИС. - 2007. – №9. – с.114 - 117.
5. Методы изучения личности: (Метод. рекомендации) / М-во просвещения УзССР, Узб. НИИ пед. наук им. Т.Н. Кары-Ниязова; [Сост. Шаумаров Г.Б., к. психол. н., доц. и др.]. - Ташкент : Б. и., 1986. - 48 с. ; 20 см. - Библиогр.: с. 47
6. Шоумаров Г.Б., Расулова З.- Значение возрастных особенностей в прочности семейного союза юношей и девушек, вступающих в брак. // журнал «Психология в Узбекистане». – № 2. – 2012.